ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	08	2024	
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento		Profesional a cargo:	David Gonzalo Rúa Flor Auxiliar de Enfermería
Nombre de la actividad:	HIPERTENSION ARTERIAL			

DESARROLLO DEL TEMA
OBJETIVO GENERAL
Dar a conocer a las personas mayores del centro de cuidado transitorio Villa Kennedy que es la Hipertensión Arterial y su impacto en la salud y de esta manera identificar cambios en el estilo de vida para prevenir o controlar la hipertensión.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Identificar los cambios que se pueden realizar en el estilo de vida para prevenir y controlar la hipertensión.
Conocer las causas y factores de riesgo de la hipertensión. Reconociendo así los efectos negativos de la hipertensión en la salud.
Entender la importancia de la adherencia al tratamiento medico para controlar la hipertensión.

METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Convocar a las personas mayores a salón de taller donde se socializará el objetivo de la actividad, explicando el tema a tratar y sus objetivos.
MOMENTO CENTRAL	La actividad se desarrollará proyectando diapositivas en el televisor las que ilustraran que es la hipertensión, sus factores de riesgo, su impacto en la salud, sus valores normales, que es una crisis hipertensiva y cómo actuar en este caso. Explicando cada diapositiva y permitiendo interactuar con preguntas.
MOMENTO FINAL	Se explicará a las personas mayores como reducir las posibilidades de padecer hipertensión o evitar complicaciones de esta por medio de cambios en los hábitos cotidianos y promoviendo un estilo de vida saludable.

RECURSOS	
MATERIALES Sillas y Mesas	HUMANOS: - Personas Mayores - Auxiliar de Enfermería centro cuidado transitorio villa Kennedy -

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad las personas mayores se mostraron amables y receptivos frente a la información brindada, siendo receptivos, participando, indagando en el conversatorio y aportando sus conocimientos, experiencias personales y casos conocidos. Reconociendo el impacto de la hipertensión en la salud, sus valores normales, que es una crisis hipertensiva y cómo actuar en este caso. Con lluvia de ideas identificamos los hábitos que podrían reducir las posibilidades de padecer hipertensión o evitar posibles complicaciones. Finalizamos así la actividad con buena acogida por parte de las personas mayores.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:17/08/2024 RESPONSABLE: David Gonzalo Rua Flor	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: La hipertensión arterial**
	
	